پنجاب ویمن ہیلپ لائن: ہر اسانی یا تشدد کا سامنا ہو تو یہ نمبر یاد رکھیں

1043

ٹول فری · دن رات (24 گھنٹے) دستیاب

کال سننے والی تمام ایجنٹ خواتین ہیں

یہ ہیلپ لائن کون چلاتی ہے؟

- پنجاب کمیشن آن دی اسٹیٹس آف ویمن (PCSW) اسے چلاتا اور اس کی نگرانی کرتا ہے۔
- ٹیم میں تین قانونی مشیر، ایک نفسیاتی کاؤنسلر، سپروائزر اور انتظامی عملہ شامل ہے۔

کون سی شکایت درج کرائی جا سکتی ہے؟

- دفتر یا کام کی جگہ پر ہراسانی
- گھریلو تشدد
- صنفی امتیاز
- جائیداد کے جھگڑے اور وراثت کے حقوق
- کام کرنے والی خواتین کی سہولتیں (ہاسٹل، ڈے کیئر)
- سرکاری ملازمتوں میں خواتین کا کوٹہ اور دیگر سماجی و قانونی مسائل

شکایت کے بعد کیا ہوتا ہے؟

- عملہ آپ کی تفصیل درج کرتا ہے اور کارروائی کے لیے متعلقہ سرکاری یا نجی ادارے کو بھیجتا ہے۔
- جب تک شکایت کنندہ مطمئن نہ ہو اور شکایت بند نہ ہو جائے، فیڈبیک لیا جاتا ہے۔
- رابطے کے طریقے: فون کال، آن لائن شکایت، یا خود دفتر جانا۔

فوری خطرے میں؟ سب سے پہلے پولیس ایمرجنسی **15** پر کال کریں۔ 1043 حکومتِ پنجاب کی ہیلپ لائن ہے اور پنجاب کے لیے ہے۔

Sources (official):

1. Punjab Commission on the Status of Women, Helpline 1043: https://pcsw.punjab.gov.pk/helpline_
2. Women Development Department Punjab, Helpline: https://wdd.punjab.gov.pk/helpline
3. Government of Punjab helplines list (Police 15): https://pcsw.punjab.gov.pk/node/44

Last checked: 22 Nov 2026. If a number changes, check the official page.